

# Kom i form 2020!

Träna på din nivå tre gånger i veckan på Såsen  
**Start tisdagen 14 januari**



## CIRKELTRÄNING

Tisdagar kl. 19.30

Torsdagar kl. 19.30

2 x 12 stationer. Välj bland tre svårighetsnivåer (lätt, lagom eller blodsmak)

## GYMPA

Söndagar kl. 18.30

**Årskort** kostar 250 kr för dig som är över 18 år och 100 kr för dig som är yngre än 18 år. Du som tvekar får gärna prova på gratis tre gånger.

**Varmt välkomna!**

Maria Bohlin och Jan Maesel

(tel. Maria:0701-900338 Jan:0738-355500)

